

Programm

Jahrestagung des Landesjugendamtes für Fachberatungen in der Kindertagesbetreuung

»Kraftquelle Selbst: Wege zur Resilienz und Potenzialentfaltung«

am 5. März 2026 in Dresden

In der **Jahrestagung** des Landesjugendamtes zum Thema **»Kraftquelle Selbst: Wege zur Resilienz und Potenzialentfaltung«** stehen die zentralen Themen Stressbewältigung und Potenzialentfaltung im Fokus. Anliegen der Veranstaltung ist es, Fachberatungen gezielt zu stärken, indem praxisnahe Strategien zur Förderung von Resilienz sowie zur Entfaltung persönlicher und beruflicher Potenziale erarbeitet werden.

In interaktiven Workshops (WS) sollen die Teilnehmenden wertvolle Impulse erhalten, um ihre individuellen Ressourcen gezielt für eine nachhaltige berufliche und persönliche Widerstandsfähigkeit zu optimieren. Zudem sollen die Teilnehmenden der Tagung die Gelegenheit nutzen, ihr berufliches Netzwerk zu erweitern und ihre Fachkompetenz zu vertiefen.

09:15 Uhr	Ankommen und Anmeldung der Teilnehmenden
10:00 Uhr	Begrüßung und Eröffnung des Fachtages Rosita Eberlein, Sächsisches Staatsministerium für Soziales, Gesundheit und Gesellschaftlichen Zusammenhalt - Landesjugendamt
10:15 Uhr	Keynote-Vortrag mit anschließender kurzer Diskussion »Resilienz und Potenzialentfaltung – gesund und stark durch Veränderungsprozesse« Im beruflichen Alltag begegnen Fachberatungen ständig neuen Herausforderungen und dynamischen Veränderungsprozessen. Um langfristig gesund, leistungsfähig und handlungsstark zu bleiben, sind persönliche Resilienz und eine bewusste Potenzialentfaltung entscheidend. Der Vortrag gibt praxisorientierte Impulse, wie individuelle Ressourcen aktiviert und eigene Stärken gezielt eingesetzt werden können. Ein besonderer Fokus liegt dabei auf resilienter Führungskompetenz, die Fachberatungen darin unterstützt, Veränderungen konstruktiv und erfolgreich zu begleiten. Zusätzlich werden hilfreiche Wege aufgezeigt, um durch bewusstes Abschalten und klare Grenzsetzung eine ausgewogene Work-Life-Balance zu erreichen, nachhaltig Energie zu gewinnen und persönliche Stabilität zu sichern.
11:00 Uhr	Wechsel in die Workshopräume
11:15 Uhr	Arbeit in Workshops mit Erfahrungsaustausch und Diskussion Workshop-Beschreibungen siehe Seite 3 (Teilnehmende arbeiten am Nachmittag im selben Workshop (WS) weiter)
12:45 Uhr	Mittagspause

13:45 Uhr	Grußworte und Informationen des Sächsischen Staatsministeriums für Kultus (SMK) sowie der Informations- und Koordinierungsstelle Kindertagespflege in Sachsen (IKS) Bettina Göpfert, SMK Simone Kühnert, IKS
14:15 Uhr	Fortsetzung der Arbeit in Workshops
15:00 Uhr	Kaffee/Netzwerken
15:15 Uhr	Fortsetzung der Arbeit in Workshops
16:00 Uhr	Präsentation der in den einzelnen Workshops entstandenen Plakate/ Ergebnisse/Erkenntnisse
17:00 Uhr	Ende der Tagung

Workshop-Beschreibungen:

WS 1 Lösungsorientierte Kommunikation in der Fachberatung – Beratungskompetenz gezielt stärken

Erfolgreiche Fachberatung lebt von einer klaren, wertschätzenden und zielgerichteten Kommunikation. Doch gerade in herausfordernden Situationen, sei es bei Widerständen im Team oder komplexen Veränderungsprozessen, wird die Gesprächsführung zur Schlüsselkompetenz. Wie lassen sich schwierige Gespräche konstruktiv gestalten? Wie kann die Fachberatung Impulse setzen, ohne belehrend zu wirken? In diesem praxisnahen Workshop stehen lösungs-orientierte Kommunikationsstrategien im Mittelpunkt. Die Teilnehmenden lernen, wie sie durch gezielte Fragetechniken, aktives Zuhören und eine ressourcenorientierte Haltung ihre Beratungsgespräche effektiver und zielführender gestalten können. Anhand von Fallbeispielen und interaktiven Übungen erproben sie Techniken, um Gespräche wertschätzend zu steuern, Widerstände aufzulösen und Handlungsspielräume zu erweitern.

WS 2 Resilient und gelassen in der Fachberatung – Strategien für mehr innere Stärke

Die Fachberatung in der Kindertagesbetreuung ist anspruchsvoll: hohe Erwartungen, stetige Veränderungen und Widerstände im Team fordern Resilienz und innere Stärke. Um langfristig handlungsfähig zu bleiben, ist ein achtsamer Umgang mit Stress und Belastungen essenziell.

In diesem Workshop lernen die Teilnehmenden praxisnahe Methoden zur Stressbewältigung und Selbstfürsorge kennen. Achtsamkeitsbasierte Übungen fördern innere Gelassenheit, während Strategien der lösungsorientierten Kommunikation helfen, konstruktiv mit Herausforderungen umzugehen. Der Workshop bietet Raum für Reflexion, Austausch und konkrete Techniken, um belastbarer, ausgeglichener und souveräner im Berufsalltag zu agieren.

WS 3 Starke Führung, starkes Team – Praxisnahe Strategien für Fachberatungen

In diesem praxisorientierten Workshop erhalten Fachberatungen in der Kindertagesbetreuung fundierte Einblicke in zentrale Aspekte wirksamer Führung und erfolgreicher Teamdynamik. Der Fokus liegt auf der gezielten Weiterentwicklung von Führungskompetenzen, die zur Schaffung eines motivierenden und unterstützenden Arbeitsumfeldes beitragen.

Themenschwerpunkte sind unter anderem eine klare und wertschätzende Kommunikation, konstruktive Konfliktlösung sowie wirksame Strategien zur Förderung der Motivation und Zusammenarbeit im Team.

Durch die Kombination aus theoretischen Impulsen, praxisnahen Übungen und Fallbeispielen werden die Teilnehmenden dabei unterstützt, die erlernten Ansätze direkt in ihren beruflichen Alltag zu integrieren. Der Workshop richtet sich an Fachberatungen, die ihre Führungskompetenzen reflektieren und weiter ausbauen möchten.

WS 4 Resilient durch Kreativität: Ästhetische Bildung als Anker in herausfordernden Zeiten

In der anspruchsvollen und oft herausfordernden Arbeit der Fachberatung für Kindertagesbetreuung sind Resilienz und Selbstfürsorge entscheidende Faktoren für langfristiges Wohlbefinden und berufliche Zufriedenheit. Ästhetische Bildungsformen wie Musik, Tanz und Malerei eröffnen wertvolle Zugänge zur Stärkung innerer Ressourcen. Sie laden dazu ein, neue Perspektiven zu gewinnen und kreative Wege der Selbstfürsorge zu entdecken. Ein zentrales Anliegen des Workshops ist es, praxisnahe Impulse für den beruflichen Alltag zu geben. Gemeinsam soll erkundet werden, wie ästhetische Methoden gezielt in der Fachberatung eingesetzt werden können, um Leitungen von Kindertageseinrichtungen und deren Teams zu stärken, Kommunikationsprozesse zu bereichern und positive, inspirierende Arbeitsumgebungen zu schaffen.

Dabei steht auch die Frage im Fokus, wie Fachberatungen durch kreative Selbstfürsorgepraktiken ihre eigene Gesundheit bewahren und sich selbst als wichtigste Ressource wertschätzen können. Eine inspirierende Mischung aus theoretischem Input, praktischen Übungen und Raum für Austausch ist Gegenstand des Workshops.

Hinweis zur Workshop-Auswahl: Die Teilnehmenden erhalten mit der Einladung einen Link für die Registrierung zu einem Workshop.

Organisatorische Angaben zur Tagung:

Tagungsort: Berufsförderungswerk Dresden gGmbH
Hellerhofstraße 35
01129 Dresden

Anmeldeschluss: 09.01.2026

Anmeldeformular: https://fs.egov.sachsen.de/formserv/findform?short-name=sms_sms_05400&formtecid=11&areashort-name=SMS

Teilnahmeentgelt: 60 € (inkl. Mittagessen und Tagungsgetränke)

Teilnahmebedingungen: <https://www.landesjugendamt.sachsen.de/download/Teilnahmebedingungen-Fortbildung-Landesjugendamt-Stand-13-11-2025.pdf>